

## CADA DIA

- Cada día y en todo momento, contemplo mi vida interior, sin ocultarme nada. Aprendo, con renovada esperanza, lo que mi **amado Maestro interior** me comunica por medio del silencio, la sensación y la serena reflexión. Mientras realizo mis tareas cotidianas, no dejo de captar simultáneamente el voluble y contradictorio funcionamiento de una parte de mi mente o la silenciosa Sabiduría que parece brotar de otra parte de la misma. Es una especie de dualidad cerebral.

Cuando, en la soledad de la Naturaleza o de mi hogar, me sumerjo en las complejas aguas del mar de mi mente, descubro que esta dualidad desaparece y en su lugar surge la **energía** silenciosa y creativa, en la cual todo es amor y sabiduría... que supera toda descripción y estado mental conocido.

Amigo, ¿no te apetece buscar dentro de ti a tu **Maestro interior**? Si te interesa buscarle, **ábrete a El** cada día y en todo momento.

## NO ME DEFRAUDES

- Amigo, ¡no me defraudes!  
De ti espero amor, comprensión y un fuerte sentido de hermandad.  
¿Serás capaz de olvidar las diferencias sociales, económicas y culturales que nos separan... y de amarme auténticamente?  
Amigo, ¡no me defraudes!

## CONVIVENCIA

- Convivir con otros compañeros es respetarlos, amarlos y no imponerles nuestras condiciones.